

食のたよ

2022. 2
大阪市立墨江幼稚園



2月2日、体重測定後の保健指導で、それぞれのクラスで「野菜クイズ」をしました。子どもたちの反応を子紹介します。

ばら組の反応

キャベツ！レタス！
ハクサイ！
(口々に)

どれがキャベツ？

こっちがキャベツ！
これがレタス！（口々に）

ヒント
お好み焼きに入っています（キャベツ）
お鍋に入るとおいしいよ（ハクサイ）
トマトと仲良くサラダになります（レタス）

みんなの意見で、中央がハクサイであることは分かりましたが、キャベツとレタスは意見が二分しました。ヒントを出してもちょっとピンと来ない感じです。

この野菜の名前知っているかな？



ゆり組の反応

キャベツ！レタス！
ハクサイ！（口々に）

どれがキャベツ？

こっちがキャベツ
こっちがレタス！（口々に）

ヒント
お好み焼きに入っています。ここに固い芯があるね。（キャベツ）
葉っぱは柔らかく、フリルのようになっています。（レタス）

ばら組同様、ハクサイは分かりましたが、キャベツとレタスは意見が分かれませんでした。写真ではわかりにくいようです。実物は、ご家庭で確認を。

この野菜の名前は知っているかな？



ハウレンソウ！（口々に）

正解。じゃあこれ（中央）は？

…（一人が）小松菜。

小松菜！小松菜！

鶴の一声ならぬ「小松菜」の一声で、口々に小松菜と答える子どもたち。どうやら名前は聞いたことがある野菜のようです。ばら組とは違った反応でした。

……

ヒント
葉っぱはギザギザ。根っこが赤いよ（ハウレンソウ）
葉っぱは丸くて、茎が長いね。（コマツナ）
葉っぱは丸いね。根っこは白いね（シロナ）

ダイコン！カブ！
(根が赤いから) ニンジン？
(口々に)

ハウレンソウと分かり、驚きの声。いつも食べているハウレンソウが、こんな形状であることを初めて知った人も多かったようで

この野菜は何か、分かるかな？



知ってる！ブロッコリー！
(知名度は断トツ！ナンバーワン)

これ（左）はブロッコリー？これ（右）は？

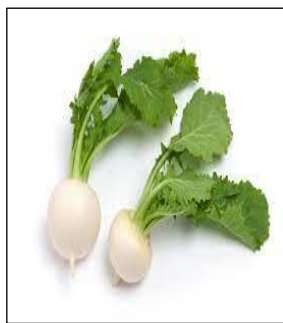
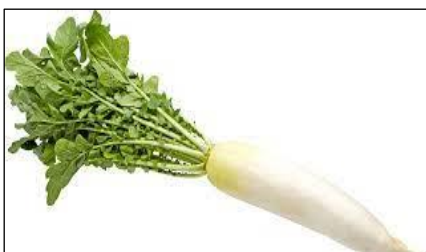
メロンパン。

(笑)

(ブロッコリーとカリフラワーの名前を確認した後)
では、これは何の野菜でしょうか？

驚きの声上がる中、ブロッコリーとカリフラワーの写真を見せ、比べながらの問いに…。

カリフラワー！



ダイコンとカブの葉っぱと比べてみましょう

ブロッコリー！
カリフラワー！
こっちがブロッコリー！

万福のお弁当でもおなじみの野菜。献立の掲示板でも写真でよく見て知っている人が多かったです。

ブロッコリーもカリフラワーも、スーパーもっていかなくて畑ですと育てると、こから花が咲きます。みんなが食べているのは、花のつぼみです。

さて、これは何の野菜でしょうか？

ブロッコリー？
カリフラワー？

ブロッコリーとカリフラワーの写真を同時に見せると、カリフラワーであることを確信したようでした。どんな味がするのかな

コロナ禍で、お子さまと一緒にスーパーへ出かけることもなくなり、野菜そのものの形状を目にする機会も減っていることでしょう。冷蔵庫にしまう前、調理前に、ぜひ子どもたちの目にカット前の野菜をみせてあげてください。