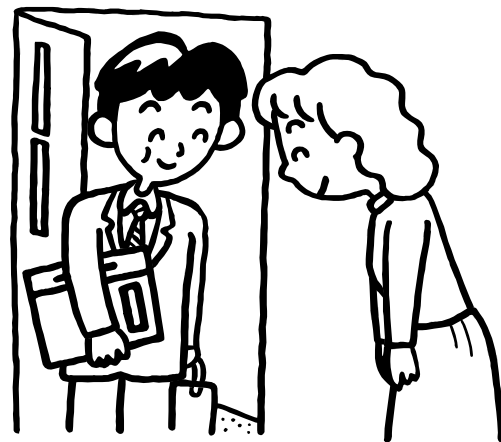




## 臨時休校へのご協力ありがとうございました。

臨時休校中は、お子様の健康管理や、学校からの健康状態の聞き取りなどにご協力いただき、ありがとうございました。おかげさまで、本校における新型インフルエンザ症状に伴う発熱等を疑われる生徒は、5月28日現在、一人も確認されておりません。学校にも生徒の声が元気に響き渡るのを嬉しく思います。また、保護者の皆様には、このような急な事態にも落ち着いて対応していただき、ご理解ご協力いただきましたことを、心より感謝いたします。本校としましては、今後とも感染予防、感染拡大の防止に努めてまいります。つきましては、お子様のご家庭での様子や、登校前の健康観察をお願いするとともに、急な発熱や咳などの症状がある場合は、かかりつけ医や発熱相談センター（裏面参照）にご相談いただくようお願いいたします。



### ● 今後もご家庭でお願いしたいこと

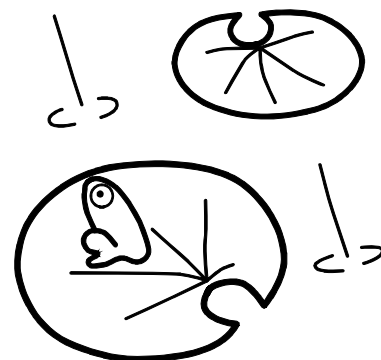
- ・登校前の健康観察をお願いします。
- ・「ていねいな手洗い」と「うがいの励行」に努めてください。
- ・部屋の換気をこまめに行ってください。
- ・十分な休養とバランスの良い食事をとるように心掛けてください。
- ・「咳エチケット」に努めてください。

◇咳、くしゃみが出たら、ほかの人にうつさないために、マスクを着用しましょう。マスクを持っていない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、ほかの人から顔をそむけて1～2m以上離れましょう。

◇鼻汁、タンなどを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。

### ● 部活動等の実施について

- ・部活動に行く前に健康観察をお願いします。
- ・発熱や咳などの症状がある場合には、部活動など見合わせる。
- ・水筒の回し飲みやタオルの貸し借りなどはやめましょう。



**※感染予防の意識を高めましょう。**

うがいでのど清潔

基礎編⑨

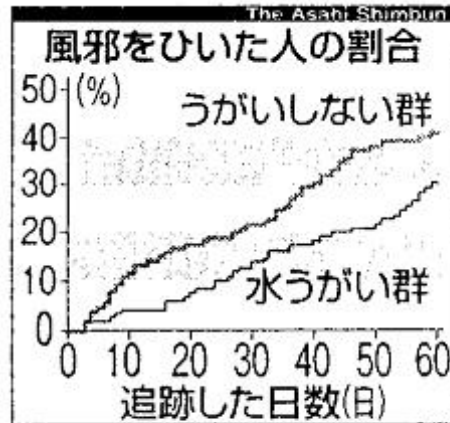
うがいは風邪をひく危険性を4割も減らす効果がある。京都大教授の川村孝さんが全国387人の健康な成人を2カ月追跡し調べた＝図。

方法は簡単。1日3回、20ccの水道水で15秒間うがいするだけ。

なぜ効くのだろう。

ウイルスは粘膜につくとすぐに細胞内に入るので、ウイルス自体を殺したり取り除いたりできるわけではない。

家のほこりはウイルス



感染を助長する。うがいは、のどのほこりを洗い流しているらしい。

けがれを清める日本古来の風習「水に流す」は、現代でも効き目があるようだ。(中村通子)

朝日新聞 5月27日より

学校行事予定

「他者と濃厚に接触する機会を減らす」

感染防止の点から、下記に注意!!

繁華街など不特定多数の人と接触する場所や、複数の人が集まる閉ざされた空間(カラオケボックス等)に、友達と出かけるといった行動は絶対にいけません。登校するより、はるかに感染の危険性が高いことを理解しよう。



インフルエンザの影響で、学校行事に変更が生じています。今後の予定にご注意ください。

運動会

6月24日(水)

雨天時 6月26日

修学旅行

7月8日(水)

7月10日(金)

2年遠足

7月10日(金)

◎新型インフルエンザの予防について、今後も正しい情報をご家庭に連絡いたしますので、お子様への正しい知識・理解について、保護者の皆様のご協力をお願いします。