

ほけんだより4月

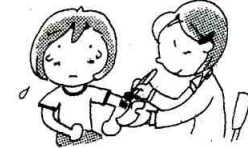
健康診断がはじまります。



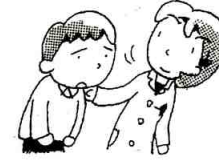
あたら ねんど
新しい年度がはじまりました。新入生のみなさん、

はじめまして。しんきゅう ひと ことし
進級した人、今年もよろしくおねが
いします。みなさんがんばって、とも
友だちをたくさんつく
ってくださいね。

ことし
今年もみなさんが、けんこう
健康でたのしくすごせるよう、
せんせい おうえん
先生も応援しています。



けがをした人や気分がすぐれな
い人に、応急手当てをします



からだやこころのことなどの
相談をうけています

保健室は
こんなところですよ

保護者の
皆様へ

欠席するときは

■登校時間までにご連絡ください。

■理由もお知らせください。



体調不良の場合、なるべく
症状や病名もお知らせください。

※医療機関に受診した結果、学校伝染病と
診断された場合は、その旨をお知らせく
ださいますようお願いいたします。

インフルエンザ、百日咳、麻疹（はしか）、
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、風疹、
水痘（水ぼうそう）、咽頭結膜熱（プール
熱）、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎、
感染症法の一類・二類・三類感染症（結核、
コレラ、チフス、赤痢など16疾病）

…保護者の方へ…

* 独立行政法人「日本スポーツ振興センター」による
災害共済給付について

学校管理下でけがをして病院にかかった場合、その
一部負担金を給付する制度です。大阪市では入学のとき
に加入同意書を提出してもらい、卒業まで継続とい
うかたちをとっています。

条件などもありますが、学校でのけがで受診された
とき（登校・下校を含む）は担任に連絡をお願いしま
す。

* 大阪市の学校給食では、調理の最終段階で卵や粉末
チーズを除いて提供する食物アレルギーの対応食を実
施しています。給食への対応が必要な方は、学級担任
の先生までご相談ください。

* 下着の貸し出しについて
学校で下着がよごれた場合、保健室でお貸しするのは
新品のものです。衛生面から、返却されるときは同サ
イズの新品をお返しくさせていただきますようお願いし
ます。

4月から6月にかけて健康診断を行います。

健康診断は、みなさんの体の成長や、どこか
具合の悪いところはないかを調べる大切な

行事です。具合の悪いところが見つかった場合

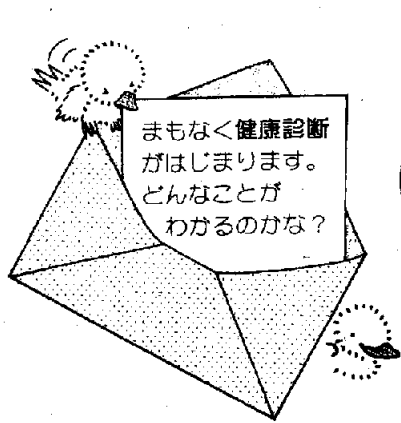
は、プリントを渡しますので、早めに病院へ行

って受診してください。そして治療が終わった

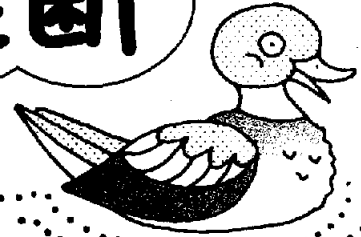
ら、学校へ提出してください。

* AED

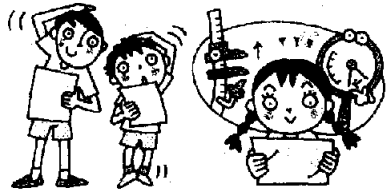
自動体外式除細動器が職員室前に設置さ
れました。心臓停止がおこり、全身に
血液を送れなくなった緊急事態に使用す
る機械です。



クイズで手エリック!! 健康診断



1 身体計測は、何のためにあるの？



- ①みんなの身長や体重を比べるため
- ②あなたの成長のようすを知るため

身長、体重、座高を測ります。友だちと比べる人もいますが、成長のスピードや時期には個人差があります。大切なのは、あなたなりの成長のようすを知ることです。正解は②です。

2 校医さんが聴診器で聴いているのは？



- ①心臓の音や呼吸の音
- ②みんなの心の声

内科検診では、学校医の先生が背骨や皮膚など、からだ全体の様子を見たり、聴診器で心臓の音や呼吸するときの音を聞いたりします。聴診器で聞こえる音は、心臓や肺の調子を知る重要な手がかりになるのです。正解は①です。

3 尿検査で、どんなことがわかるの？



- ①おしっこの量
- ②腎臓病や糖尿病にかかっている可能性

尿検査では、尿に血液やたんばく、糖が混じっていないかを調べます。腎臓病や糖尿病は、自分では気がつきにくい病気なので、尿検査で手がかりを見つけることがとても大切なのです。正解は②です。

4 視力測定のア、B、C、Dの意味は？



- ①視力の目安
- ②視力低下の原因

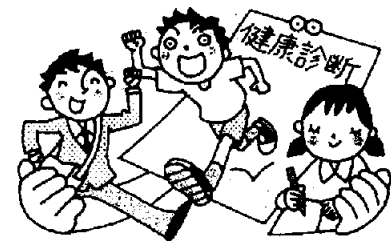
視力測定の結果は、A~Dの記号でお知らせします。Aは視力が1.0以上、Bは0.7~0.9、Cは0.3~0.6、Dは0.2以下を表します。正解は①です。
CやDの人は、視力が低下している可能性がありますから、眼科を早めに受診しましょう。

5 健康診断を毎年行おう理由は？



- ①みんなが楽しみにしているから
- ②1年に一度は、からだの状態をチェックするとよいから

みなさんはいま、からだが成長する時期。健康のようすも1年前とは変わっているかも。ときどきチェックする必要があります。正解は②です。



健康診断についてのクイズはこれで終わりです。みなさんは、何問正解できましたか？

正解が多かった人は、健康診断の意味がしっかりわかっています。あとは、当日の忘れ物がないように準備すればバッチリですよ。

あまり正解できなかった人は、今日の話をよく思い出して、健康診断を受けてください。